

KAD HUBUNGAN KECEMASAN SABAH

Simpan kad ini di dalam dompet atau "Beg Kecemasan" (Go-Bag) anda.

1. Perkhidmatan Kecemasan Utama (Semua Kawasan)

- **Kecemasan Nasional: 999** (Polis, Ambulans, Bomba, Pertahanan Awam)
- **Kecemasan Telefon Bimbit: 112** (Berfungsi pada telefon bimbit yang terkunci atau SIM tidak aktif)
- **Angkatan Pertahanan Awam (APM) Sabah: 088-232 440 / 088-232 453**
- **Pusat Kawalan Bencana Negeri Sabah (SDCC):** (Semak berita tempatan untuk talian kecemasan bencana yang aktif)

2. Polis & Hospital Mengikut Daerah

Daerah	Polis (IPD)	Hospital
Kota Kinabalu	088-529 222	088-517 555 (QEH 1)
Ranau	088-876 591	088-875 333
Kota Belud	088-973 308	088-976 333
Sandakan	089-212 222	089-248 600
Tawau	089-772 121	089-773 533
Lahad Datu	089-881 255	089-895 111
Kudat	088-623 253	088-613 333

3. Utiliti & Perkhidmatan Penting

- **Talian Hangat Elektrik (SESB): 15454** (Gangguan bekalan elektrik/talian tumbang)
- **Jabatan Air: 088-326 888** (Paip pecah/masalah bekalan air)
- **Amaran Pelancongan Sabah: +60 19-939 2121** (Untuk pelancong/pelawat)

4. Butiran Peribadi Keluarga (Sila isi!)

- **Nama Hubungan Kecemasan (ICE):** _____
 - **Telefon Hubungan Kecemasan:** _____
 - **Tempat Perjumpaan Keluarga:** _____
 - **Kumpulan Darah:** _____
 - **Alahan Perubatan:** _____
-

Tip Pantas Gempa Bumi untuk Sabah:

1. **Rebah, Berlindung, dan Bertahan:** Duduk di bawah perabot yang kukuh sehingga gegaran berhenti.
2. **Jauhi Tingkap:** Kaca adalah benda pertama yang akan pecah.
3. **Waspada Gegaran Susulan:** Bersedia untuk gegaran sekunder yang biasa berlaku dalam landskap tektonik Sabah.
4. **Dengar Radio Tempatan:** Ikuti **Sabah VFM** atau **Kupi-Kupi FM** untuk pengumuman rasmi kerajaan.